

CHECK LIST - RETO DE 7 DÍAS DE REGISTRO

Imprime y pega este Checklist en un lugar donde puedas verlo todos los días,

Ejemplo: La puerta de la heladera/refrigerador/nevera.

- **Encuentra tu forma de registro ideal**

Ejemplo: Una libreta, una aplicación móvil, un Excel. Lo que sea práctico para ti.

- **Registra tu semana (7 días)**

Ejemplo: Apunta tu café diario, tu transporte y cualquier “gasto hormiga”.

- **Define tu meta**

Ejemplo: Ahorrar 5 % para un fondo de emergencias de USD 1,000.

- **Investiga bancos que permitan automatizar el ahorro**

Ejemplo: Nubank o Global66.

- **Revisa todas tus suscripciones**

Ejemplo: Haz una lista de todas las suscripciones que tienes activas a hoy.

- **Simplifica tus cuentas**

Ejemplo: Haz una lista de todas las cuentas y tarjetas. ¿Realmente las necesitas?

- **Recompénsate por tu avance**

Ejemplo: Cómprate un café o un dulce por completar este Checklist ¡Felicidades!

**COMENTA “RETO REGISTRO” EN EL VIDEO ANCLADO DE MI TIKTOK
PARA ENVIARTE EL SIGUIENTE RETO ¡SIGUE ASÍ!**



@BILLETE_DE_PAPEL